

„Familienbildung im Land Brandenburg - Auskommen mit dem Einkommen“ 2017

verbraucherzentrale

Brandenburg

1. Wie behalte ich den Überblick über meine Ausgaben (Budgetplanung)?

Hier verschaffen sich die Teilnehmer einen Überblick über das eigene Geld: Was kommt regelmäßig rein, welche Ausgaben kann man nicht „wegsparen“ und wo kann zurückgelegt werden, ohne das es weh tut?

2. Tipps und Tricks bei Telefon und Internet – mit Praxisteil live im Internet

Wie findet man einen günstigen Tarif für Telefon und Internet, worauf müssen die Teilnehmer beim Vertragsschluss achten und wie wehrt man sich gegen unberechtigte Forderungen im Internet? (Umfang 3 Stunden)

3. Günstig einkaufen und gesund ernähren – mit Praxisteil: Dickmachern auf der Spur*

Hier geht es rund ums Thema Essen. Mit ein paar einfachen Tipps können Familien günstig einkaufen und kochen – so, dass es schmeckt, gesund und bezahlbar ist.

4. Wie kann ich Strom- und Heizkosten sparen?

Jetzt geht es den Stromfressern an den Kragen. Mit dem richtigen Heizen und Lüften sowie der richtigen Auswahl von Energiespargeräten können Verbraucher eine ganze Menge Geld sparen – natürlich ohne zu frieren.

5. Konto und Versicherungen – worauf muss ich achten?

Schließlich erfahren die Teilnehmer, wie sie zu einem günstigen Girokonto kommen, welche Versicherungen sinnvoll sind und wie sie sich bei einer Kreditaufnahme nicht über den Tisch ziehen lassen.

*Praxisteil nicht an allen Veranstaltungsorten, Umfang 3 Stunden

Veranstaltungsorte und Termine 2017

Guben

Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, Naemi-Wilke-Stift, Konferenzraum,
Dr.-Ayrer-Straße 1-4, 03172 Guben
Tel. : 03561 / 403 261

1. Budgetplanung	Mo, 06.03.17	17:00 – 19:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 13.03.17	17:00 – 20:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren	Mo, 20.03.17	17.00 – 19.00 Uhr
4. Energie sparen	Mo, 27.03.17	17:00 – 19:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mo, 03.04.17	17:00 – 19:00 Uhr

Kyritz

AWO-Familienzentrum Kyritz, Perleberger Str. 10, 16866 Kyritz
Tel.: 033971 / 514 502

1. Budgetplanung	Mo, 13.03.17	10:00 – 12:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 20.03.17	10:00 – 13:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren mit Praxisteil	Mo, 27.03.17	10:00 – 13:00 Uhr
4. Konto und Versicherungen	Mo, 03.04.17	10:00 – 12:00 Uhr
5. Energie sparen	Mo, 10.04.17	10:00 – 12:00 Uhr

Petershagen / Eggersdorf*

Lokales Bündnis für Familie, Kinderhilfe Petershagen-Eggersdorf e.V
Tel.: 033439 / 793 61

1. Budgetplanung	Mi, 03.05.17	16:00 – 18:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 10.05.17	16:00 – 19:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren mit Praxisteil	Mi, 17.05.17	16:00 – 19:00 Uhr
4. Energie sparen	Mi, 24.05.17	16:00 – 18:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 31.05.17	16:00 – 18:00 Uhr

*Veranstaltungsorte für Petershagen / Eggersdorf sind gesondert auf der nächsten Seite aufgeführt

Veranstaltungsorte und Termine 2017

Petershagen / Eggersdorf - Veranstaltungsorte

- Seminar 1 – Sozialberatung Petershagen/Eggersdorf,
Elbestraße 1, 15370 Petershagen
- Seminar 2 – Kulturscheune auf dem Schulcampus,
Ernst-Thälmann-Str., 15370 Fredersdorf-Vogeldorf
- Seminar 3 – Hort der Grundschule Eggersdorf,
Karl-Marx-Str. 15, 15370 Eggersdorf
- Seminar 4 – Katholische Schule St. Hedwig,
Elbestraße 48, 15370 Petershagen
- Seminar 5 – Kulturscheune auf dem Schulcampus,
Ernst-Thälmann-Str., 15370 Fredersdorf-Vogeldorf

Pritzwalk

Bildungsgesellschaft mbH Pritzwalk
Freyensteiner Chaussee 23, 16928 Pritzwalk
Tel.: 03395 / 764 457

- | | | |
|--|--------------|-------------------|
| 1. Budgetplanung | Mi, 17.05.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mi, 24.05.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 3. Einkaufen und bewusst ernähren | Mi, 31.05.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 4. Energie sparen | Mi, 07.06.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mi, 14.06.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |

Perleberg

Mehrgenerationenhaus Perle-Treff, Bildungszentrum
Reetzer Str. 73, 19348 Perleberg
Tel.: 03876 / 783 45 05

- | | | |
|--|--------------|-------------------|
| 1. Budgetplanung | Mi, 24.05.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mi, 31.05.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 3. Einkaufen und bewusst ernähren | Mi, 07.06.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 4. Energie sparen | Mi, 14.06.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mi, 21.06.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |

Finsterwalde

E&G Projektagentur GmbH, Grenzstr. 33, 03238 Finsterwalde
Tel.: 03531 / 797 088

- | | | |
|---|--------------|-------------------|
| 1. Budgetplanung | Mo, 12.06.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mo, 19.06.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 3. Energie sparen | Mo, 26.06.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 4. Konto und Versicherungen | Mo, 03.07.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 5. Einkaufen und bewusst ernähren
mit Praxisteil | Mo, 10.07.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |

Königs Wusterhausen

Lokales Bündnis für Familie / Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald,
Bürgertreff Fontaneplatz, Fontaneplatz 2, 15711 Königs Wusterhausen
Tel.: 0800 / 645 463 37

- | | | |
|--|--------------|-------------------|
| 1. Budgetplanung | Mo, 04.09.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mo, 11.09.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 3. Einkaufen und bewusst ernähren | Mo, 18.09.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 4. Energie sparen | Mo, 25.09.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mo, 09.10.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |

Beeskow

Netzwerk Gesunde Kinder Oder-Spree, Landratsamt, Haus A, Zimmer 125, Breit-
scheidstr. 7, 15848 Beeskow
Tel.: 03366 / 351 561

- | | | |
|---|--------------|-------------------|
| 1. Budgetplanung | Mi, 06.09.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Einkaufen und bewusst ernähren
mit Praxisteil | Mi, 13.09.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 3. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mi, 20.09.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 4. Energie sparen | Mi, 27.09.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mi, 04.10.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |

Wittenberge

Mehrgenerationenhaus Wittenberge, Bürgermeister-Jahn-Str. 21,
19322 Wittenberge
Tel.: 03877 / 564 226 0

- | | | |
|--|--------------|-------------------|
| 1. Budgetplanung | Mo, 11.09.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mo, 18.09.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 3. Einkaufen und bewusst ernähren | Mo, 25.09.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 4. Energie sparen | Mo, 09.10.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mo, 16.10.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |

Grünheide / Mark

Lokales Bündnis für Familie, Eltern-Kind-Zentrum, An der Löchnitz,
15537 Grünheide (Mark)
Tel.: 0152 / 532 381 48

- | | | |
|---|--------------|-------------------|
| 1. Budgetplanung | Mi, 20.09.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Einkaufen und bewusst ernähren
mit Praxisteil | Mi, 27.09.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 3. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mi, 04.10.17 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 4. Energie sparen | Mi, 11.10.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mi, 18.10.17 | 10:00 – 12:00 Uhr |

Veranstaltungsorte und Termine

VORTRAGSREIHE

„Familienbildung im Land Brandenburg - Auskommen mit dem Einkommen“ 2017

Die Vorträge sind kostenfrei und für jedermann offen. Es empfiehlt sich eine Anmeldung beim Veranstalter.

Die Teilnehmer der Kurse erhalten, ebenfalls kostenlos, die Broschüre „Clever wirtschaften – Spartipps für Familien“ mit geldwerten Tipps, Checklisten und Adressen (5. Aktualisierte Auflage, Stand Februar 2017).

Inhalt:

1. Spartipp – Auskommen mit dem Einkommen
2. Spartipp – Kontoführung
3. Spartipp – Versicherungen und Altersvorsorge
4. Spartipp – Internet und Telefon
5. Spartipp – Gesundheit und Krankenversicherung
6. Spartipp – Ernährung
7. Spartipp – Energie sparen
8. Spartipp – Kredite und Überschuldung
9. Spartipp – Spielzeug
10. Ansprechpartner

