Verbraucherzentrale
Brandenburg

Vortragsangebot der Verbraucherzentrale Brandenburg

Zu den Themen Energie und Wohnen, Geld und Versicherungen, Gesundheit und Vorsorge sowie Lebensmittel und Ernährung

Energie und Wohnen

- Allgemeines Energiesparen
- Betriebskostenabrechnung verstehen und Heizenergie sparen
- Dämmung und Schimmel
- Energiesparhäppchen - praktische und einfache Tipps für Ihren Haushalt (30 Minuten)
- Fassade, Dach, Heizung. Welche Einzelmaßnahmen sind sinnvoll?
- Heizen mit Wärmepumpe – Worauf sollten Sie achten?
- Heizsysteme im Kostenvergleich. Worauf sollten Sie achten?
- Heizungsoptimierung
- Heizungstausch. Welche Heizung passt zu meinem Haus?
- Hilfe im Förderdschungel. Energieeffizient bauen oder sanieren
- Hitzeschutz
- Photovoltaik: Die Kraft der Sonne nutzen
- Solarthermie
- Stecker-Solargeräte für Balkon/Terrasse – Einfach selbst Strom erzeugen

Geld und Versicherungen

- Berufsunfähigkeits-Versicherung
- ETF-Sparen für Einsteiger:innen
- Finanzielle Vorsorge für den Nachwuchs
- Private Altersvorsorge - gut informiert die persönliche Strategie entwickeln
- Schuldenprävention
- Selbstbestimmt in die Zukunft: Altersvorsorge für Frauen
- Versicherungen – Welche sind wichtig?

Gesundheit und Vorsorge

- Für den Ernstfall gewappnet: Wissenswertes zur Vorsorgevollmacht
- Für den Ernstfall gewappnet: Wissenswertes zur Patientenverfügung
- Für den Ernstfall gewappnet: Wissenswertes zur digitalen Vorsorge

Lebensmittel und Ernährung

- Alkohol – Oft eine unterschätzte Gefahr
- Besser essen im Homeoffice
- Die süße Falle: Zucker in Lebensmitteln auf der Spur
- Einkaufsfalle Supermarkt
- Ernährung in der Schwangerschaft - Ist Nahrungsergänzung notwendig?
- Essen ist Genuss - auch im Alter
- Faktencheck Lebensmittel: Klare Sicht im Supermarkt
- Klimaschutz schmeckt – Was hat mein Essen mit dem Klimawandel zu tun?
- Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel – Was ist dran?
- Nahrungsergänzungsmittel: Vitaminpillen & Co. für die Gesundheit?
- Preiswert und gesund ernähren
- Revolutioniere deine Ernährung: Genussvoll durch den Alltagsstress
- Richtig essen von Anfang an - Empfehlungen zur Säuglingsernährung
- Sicher kochen und lagern: So nutzen Sie Küchenhelfer, Vorratsdosen & Co. ohne Risiko
- Warum Geld in die Tonne werfen?
- Was braucht mein Kind wirklich? Die richtige Ernährung für Kinder

Allgemeines Verbraucherrecht

- Mehr Schutz für Sie: Das leistet die Verbraucherzentrale
- Abzocke und andere Vertragsfallen
- Digitale Hilfen der Verbraucherzentralen

Dauer und Preise:

Die Vorträge sind im Rahmen des Projekts „Verbraucherschutz in Kommunen leben“ kostenfrei und dauern in der Regel jeweils 60-90 Minuten.

Kontakt:
Lucienne Böhm, Projektkoordination
Team Verbraucherberatung
T +49 331 29871-46
kommunen@vzb.de

Gefördert durch:

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Land- und Ernährungswirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz

Impressum: Verbraucherzentrale Brandenburg e.V., Babelsberger Str. 12, 14473 Potsdam
www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/verbraucherschutz-in-kommunen, Stand: Juli 2026