

Vortragsreihe

„Familienbildung im Land Brandenburg
- Auskommen mit dem Einkommen“ 2018

verbraucherzentrale

Brandenburg

1. Wie behalte ich den Überblick über meine Ausgaben (Budgetplanung)?

Hier verschaffen sich die Teilnehmer einen Überblick über das eigene Geld: Was kommt regelmäßig rein, welche Ausgaben kann man nicht „wegsparen“ und wo kann zurückgelegt werden, ohne dass es weh tut? (Umfang 2 Stunden)

2. Tipps und Tricks bei Telefon und Internet – mit Praxisstunde live im Internet

Wie findet man einen günstigen Tarif für Telefon und Internet, worauf müssen die Teilnehmer beim Vertragsschluss achten und wie wehrt man sich gegen unberechtigte Forderungen im Internet? (Umfang 3 Stunden)

3. Günstig einkaufen und gesund ernähren – mit Praxisteil: Dickmachern auf der Spur*

Hier geht es rund ums Thema Essen. Mit ein paar einfachen Tipps können Familien günstig einkaufen und kochen – so, dass es schmeckt, gesund und bezahlbar ist. (*Praxisteil nicht an allen Veranstaltungsorten, Umfang 3 Stunden)

4. Wie kann ich Strom- und Heizkosten sparen?

Jetzt geht es den Stromfressern an den Kragen. Mit dem richtigen Heizen und Lüften sowie der richtigen Auswahl von Energiespargeräten können Verbraucher eine ganze Menge Geld sparen – natürlich ohne zu frieren. (Umfang 2 Stunden)

5. Konto und Versicherungen – worauf muss ich achten?

Schließlich erfahren die Teilnehmer, wie sie zu einem günstigen Girokonto kommen, welche Versicherungen sinnvoll sind und wie sie sich bei einer Kreditaufnahme nicht über den Tisch ziehen lassen. (Umfang 2 Stunden)

Veranstaltungsorte und Termine 2018

Brandenburg

IB-Berlin-Brandenburg gGmbH, Betrieb Brandenburg Nordwest, Johannisburger Anger 4,
14772 Brandenburg an der Havel

1. Einkaufen und bewusst ernähren mit Praxisteil	Mo, 07.05.18	09:00 – 12:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 07.05.18	12:30 – 15:30 Uhr
3. Energie sparen	Mo, 05.11.18	08:00 – 10:00 Uhr
4. Budgetplanung	Mo, 05.11.18	10:30 – 12:30 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mo, 05.11.18	13:00 – 15:00 Uhr

Jüterbog

Jugendclub Jüterbog II, Bergstraße 3, 14913 Jüterbog
Tel.: 0177 / 6905560

1. Budgetplanung	Mi, 16.05.18	10:00 – 12:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 23.05.18	10:00 – 13:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren mit Praxisteil	Mi, 30.05.18	10:00 – 13:00 Uhr
4. Energie sparen	Mi, 06.06.18	10:00 – 12:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 13.06.18	10:00 – 12:00 Uhr

Pritzwalk

Bildungsgesellschaft mbH Pritzwalk, Freyensteiner Chaussee 23, 16928 Pritzwalk
Tel.: 03395 / 764 457

1. Budgetplanung	Mi, 23.05.18	10:00 – 12:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 30.05.18	10:00 – 13:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren	Mi, 06.06.18	10:00 – 12:00 Uhr
4. Energie sparen	Mi, 13.06.18	10:00 – 12:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 20.06.18	10:00 – 12:00 Uhr

Guben

Haus der Familie Guben & Mehrgenerationenhaus, Goethestraße 93, 03172 Guben
Tel.: 03561 / 68 510

1. Budgetplanung	Mo, 28.05.18	15:00 – 17:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 04.06.18	15:00 – 18:00 Uhr
3. Konto und Versicherungen	Mo, 11.06.18	15:00 – 17:00 Uhr
4. Energie sparen	Mo, 18.06.18	15:00 – 17:00 Uhr
5. Einkaufen und bewusst ernähren mit Praxisteil	Mo, 25.06.18	15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsorte und Termine 2018

Kremmen

Scheunenviertel Kremmen, Museumsscheune, Scheunenweg 49, 16766 Kremmen
Tel.: 033055 / 211 59

- | | | |
|--|--------------|-------------------|
| 1. Budgetplanung | Mi, 30.05.18 | 14:30 – 16:30 Uhr |
| 2. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mi, 06.06.18 | 14:30 – 17:30 Uhr |
| 3. Einkaufen und bewusst ernähren | Mi, 13.06.18 | 14:30 – 16:30 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mi, 27.06.18 | 14:30 – 16:30 Uhr |

Kremmen

Gemeindehaus Kremmen, Gemeinderaum, Am Kirchplatz 3, 16766 Kremmen

- | | | |
|-------------------|--------------|-------------------|
| 4. Energie sparen | Mi, 20.06.18 | 14:30 – 16:30 Uhr |
|-------------------|--------------|-------------------|

Lauchhammer

MehrGenerationenHaus Lauchhammer, KooperationsAnstiftung e.V.
Alte Garten Straße 24, 01979 Lauchhammer
Tel.: 03574 / 464 326

- | | | |
|---|--------------|-------------------|
| 1. Energie sparen | Mi, 29.08.18 | 17:00 – 19:00 Uhr |
| 2. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mi, 05.09.18 | 17:00 – 20:00 Uhr |
| 3. Einkaufen und bewusst ernähren
mit Praxisteil | Mi, 12.09.18 | 17:00 – 20:00 Uhr |
| 4. Budgetplanung | Mi, 19.09.18 | 17:00 – 19:00 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mi, 26.09.18 | 17:00 – 19:00 Uhr |

Königs Wusterhausen

Bürgertreff Fontaneplatz, Fontaneplatz 2, 15711 Königs Wusterhausen
Tel.: 0800 / 645 463 37

- | | | |
|--|--------------|-------------------|
| 1. Energie sparen | Mo, 03.09.18 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 2. Telefon und Internet mit Praxisteil | Mo, 10.09.18 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 3. Einkaufen und bewusst ernähren | Mo, 17.09.18 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 4. Budgetplanung | Mo, 24.09.18 | 10:00 – 12:00 Uhr |
| 5. Konto und Versicherungen | Mo, 01.10.18 | 10:00 – 12:00 Uhr |

Veranstaltungsorte und Termine 2018

Schwedt

Frauenzentrum Schwedt, Lindenallee 62a, 16303 Schwedt/Oder
Tel.: 03332 / 515 757

1. Budgetplanung	Mo, 10.09.18	10:00 – 12:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 17.09.18	10:00 – 13:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren	Mo, 24.09.18	10:00 – 12:00 Uhr
4. Energie sparen	Mo, 01.10.18	10:00 – 12:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mo, 08.10.18	10:00 – 12:00 Uhr

Nauen

Familien- und Generationenzentrum, Ketziner Str. 1, 14641 Nauen
Tel.: 03321 / 747 2277

1. Budgetplanung	Mi, 12.09.18	10:00 – 12:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 19.09.18	10:00 – 13:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren mit Praxisteil	Mi, 26.09.18	10:00 – 13:00 Uhr
4. Energie sparen	Mi, 10.10.18	10:00 – 12:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 17.10.18	10:00 – 12:00 Uhr

Wittenberge

Mehrgenerationenhaus Wittenberge, Bürgermeister-Jahn-Str. 21, 19322 Wittenberge
Tel.: 03877 / 564 226 0

1. Budgetplanung	Mo, 17.09.18	10:00 – 12:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 24.09.18	10:00 – 13:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren	Mo, 01.10.18	10:00 – 12:00 Uhr
4. Energie sparen	Mo, 08.10.18	10:00 – 12:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mo, 15.10.18	10:00 – 12:00 Uhr

Die Vorträge sind kostenfrei und für jedermann offen.

Es empfiehlt sich eine Anmeldung beim Veranstalter.

Die Teilnehmer der Kurse erhalten, ebenfalls kostenlos, die Broschüre „**Clever wirtschaften – Spartipps für Familien**“ mit geldwerten Tipps, Checklisten und Adressen (5. Aktualisierte Auflage, Stand Februar 2017).

Inhalt:

1. Spartipp – Auskommen mit dem Einkommen
2. Spartipp – Kontoführung
3. Spartipp – Versicherungen und Altersvorsorge
4. Spartipp – Internet und Telefon
5. Spartipp – Gesundheit und Krankenversicherung
6. Spartipp – Ernährung
7. Spartipp – Energie sparen
8. Spartipp – Kredite und Überschuldung
9. Spartipp – Spielzeug
10. Ansprechpartner

