

Vortragsreihe

„Familienbildung im Land Brandenburg
- Auskommen mit dem Einkommen“ 2019

verbraucherzentrale

Brandenburg

1. Wie behalte ich den Überblick über meine Ausgaben (Budgetplanung)?

Hier verschaffen sich die Teilnehmenden einen Überblick über das eigene Geld: Was kommt regelmäßig rein, welche Ausgaben kann man nicht „wegsparen“ und wo kann zurückgelegt werden, ohne dass es weh tut? (Umfang 2 Stunden)

2. Tipps und Tricks bei Telefon und Internet – mit Praxisstunde

Wie findet man einen günstigen Tarif für Telefon und Internet, worauf müssen die Teilnehmenden beim Vertragsschluss achten und wie wehrt man sich gegen unberechtigte Forderungen im Internet? (Umfang 3 Stunden)

3. Bewusst einkaufen und ernähren

Hier geht es rund ums Thema Essen. Wir geben wertvolle Tipps, wie Sie sich gesund ernähren können, auch wenn das Geld knapp ist. (Umfang 2 Stunden; an ausgewählten Veranstaltungsorten mit Praxisteil - dann Umfang 3 Stunden)

4. Wie kann ich Strom- und Heizkosten sparen?

Jetzt geht es den Stromfressern an den Kragen. Mit dem richtigen Heizen und Lüften sowie der richtigen Auswahl von Energiespargeräten können Verbraucher eine ganze Menge Geld sparen – natürlich ohne zu frieren. (Umfang 2 Stunden)

5. Konto und Versicherungen – worauf muss ich achten?

Schließlich erfahren die Teilnehmenden, wie sie zu einem günstigen Girokonto kommen, welche Versicherungen sinnvoll sind und wie sie sich bei einer Kreditaufnahme nicht über den Tisch ziehen lassen. (Umfang 2 Stunden)

Veranstaltungsorte und Termine 2019

Perleberg

Bildungsgesellschaft mbH Pritzwalk, Standort Perleberg,
Wallgebäude / Puschkinstraße 14, 19348 Perleberg
Projekt für Integrationsbegleitung für Langzeitarbeitslose und Familienbegarft-
gemeinschaften „TANDEM“
Kontakt: 0172 / 35 93 7257 oder k.schneider@gbg-pritzwalk.de

1. Budgetplanung	Mo, 11.03.19	10:00 – 12:00 Uhr
2. Bewusst einkaufen und ernähren	Mo, 18.03.19	10:30 – 12:30 Uhr
3. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 25.03.19	10:00 – 13:00 Uhr
4. Energie sparen	Mo, 01.04.19	10:00 – 12:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mo, 08.04.19	10:00 – 12:00 Uhr

Eberswalde

„Beschäftigungschancen - im Sozialraum und mit den Familien“,
Bildungseinrichtung Buchow e.V., Spreewaldstraße 20/22, 16227 Eberswalde
Kontakt: 03334 / 38 35 588

1. Budgetplanung	Mi, 13.03.19	10:30 – 12:30 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 20.03.19	10:00 – 13:00 Uhr
3. Energie sparen	Mi, 27.03.19	10:00 – 12:00 Uhr
4. Bewusst einkaufen und ernähren mit Praxisteil	Mi, 03.04.19	10:00 – 13:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 10.04.19	10:30 – 12:30 Uhr

Oranienburg

NESTOR-Bildungsinstitut GmbH, Projekt IGEL - Integration gelingt,
Raum 306, 2. OG, André-Pican-Straße 39a, 16515 Oranienburg
Tel.: 03395 / 764 457

1. Bewusst einkaufen und ernähren mit Praxisteil	Mo, 29.04.19	10:00 – 13:00 Uhr
2. Budgetplanung	Mo, 06.05.19	10:30 – 12:30 Uhr
3. Energie sparen	Mi, 08.05.19	10:00 – 12:00 Uhr
4. Konto und Versicherungen	Mo, 13.05.19	10:30 – 12:30 Uhr
5. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 15.05.19	10:00 – 13:00 Uhr

Bestensee

Mehrgenerationenhaus Kleeblatt Bestensee, Waldstraße 33, 15741 Bestensee
Kontakt: 033763 / 22 554 oder mgh-bestensee@alv-brandenburg.de
(Kinderbetreuung möglich)

1. Bewusst einkaufen und ernähren	Mo, 20.05.19	17:00 – 19:00 Uhr
2. Budgetplanung	Mo, 27.05.19	17:00 – 19:00 Uhr
3. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 07.10.19	17:00 – 20:00 Uhr
4. Energie sparen	Mi, 23.10.19	16:00 – 18:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mo, 09.12.19	17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsorte und Termine 2019

Finsterwalde

E&G Projektagentur GmbH, Grenzstraße 33, 03238 Finsterwalde

Kontakt: 03531 / 797 088

1. Budgetplanung	Mi, 22.05.19	10:00 – 12:00 Uhr
2. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 29.05.19	10:00 – 13:00 Uhr
3. Energie sparen	Mi, 05.06.19	10:00 – 12:00 Uhr
4. Bewusst einkaufen und ernähren mit Praxisteil	Mi, 12.06.19	10:00 - 13:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 19.06.19	10:00 – 12:00 Uhr

Wittstock

NESTOR-Bildungsinstitut GmbH, Rheinsberger Straße 20, 16909 Wittstock

Kontakt: 03394 / 44 45 03 oder wittstock@nestor-bildung.de

1. Bewusst einkaufen und ernähren	Mi, 05.08.19	10:00 – 12:00 Uhr
2. Energie sparen	Mi, 12.08.19	10:00 – 12:00 Uhr
3. Budgetplanung	Mi, 19.08.19	10:00 – 12:00 Uhr
4. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 26.08.19	10:00 – 13:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 02.09.19	10:00 – 12:00 Uhr

Seelow

Arbeitsinitiative Letschin e.V., Küstriner Straße 1, 15306 Seelow

Kontakt: 03346 / 23 80 251

1. Bewusst einkaufen und ernähren mit Praxisteil	Mi, 07.08.19	10:00 – 13:00 Uhr
2. Energie sparen	Mi, 14.08.19	10:00 – 12:00 Uhr
3. Budgetplanung	Mi, 21.08.19	10:00 – 12:00 Uhr
4. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 28.08.19	10:00 – 13:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 04.09.19	10:00 – 12:00 Uhr

Michendorf

Gemeindezentrum Michendorf „Zum Apfelbaum“, Potsdamer Straße 64, 14552 Michendorf
Vereinsraum im OG

Kontakt: 0176 / 63 64 98 67 oder kontakt@familie-michendorf.de

1. Budgetplanung	Mo, 09.09.19	17:00 – 19:00 Uhr
2. Energie sparen	Mo, 16.09.19	17:00 – 19:00 Uhr
3. Bewusst einkaufen und ernähren	Mo, 23.09.19	17:00 – 19:00 Uhr
4. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 30.09.19	17:00 – 20:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mo, 21.10.19	17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsorte und Termine 2019

Senftenberg

TÜV Rheinland Akademie GmbH, Fabrikstraße 1, 01968 Senftenberg
Kontakt: 03573 / 87 06 10

1. Budgetplanung	Mi, 11.09.19	10:00 – 12:00 Uhr
2. Energie sparen	Mi, 18.09.19	10:00 – 12:00 Uhr
3. Einkaufen und bewusst ernähren mit Praxisteil	Mi, 25.09.19	10:00 – 13:00 Uhr
4. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mi, 23.10.19	10:00 – 13:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mi, 30.10.19	10:00 – 12:00 Uhr

Lübbenau

AWO Regine-Hildebrandt-Haus, Thomas-Müntzer-Straße 11, 03222 Lübbenau/Spreewald
Kontakt 0800 / 64 54 63 37

1. Budgetplanung	Mo, 28.10.19	10:00 – 12:00 Uhr
2. Energie sparen	Mo, 04.11.19	10:00 – 12:00 Uhr
3. Bewusst einkaufen und ernähren	Mo, 11.11.19	10:00 – 12:00 Uhr
4. Telefon und Internet mit Praxisteil	Mo, 18.11.19	10:00 – 13:00 Uhr
5. Konto und Versicherungen	Mo, 25.11.19	10:00 – 12:00 Uhr

Die Vorträge sind kostenfrei und für jedermann offen.

Es empfiehlt sich eine Anmeldung beim Veranstalter.

Die Teilnehmer der Kurse erhalten, ebenfalls kostenlos, die Broschüre „**Clever wirtschaften – Spartipps für Familien**“ mit geldwerten Tipps, Checklisten und Adressen (6. Aktualisierte Auflage, Stand August 2018).

Inhalt:

1. Spartipp – Auskommen mit dem Einkommen
2. Spartipp – Kontoführung
3. Spartipp – Versicherungen und Altersvorsorge
4. Spartipp – Internet und Telefon
5. Spartipp – Gesundheit und Krankenversicherung
6. Spartipp – Ernährung
7. Spartipp – Energie sparen
8. Spartipp – Kredite und Überschuldung
9. Spartipp – Spielzeug
10. Ansprechpartner

