

VERBRAUCHERBILDUNG

Was beeinflusst mein Konsumverhalten?

Entscheidungen, Rechte und Verantwortung
beim individuellen Konsum

verbraucherzentrale

Energiesparen

Wieviel Strom verbrauche ich
täglich?

Umweltschutz

B-Ware, Sharing und
Recycling

Umweltschutz

Wie groß ist mein ökologischer Fußabdruck?
Mülltrennung und Mehrweg

Wasser sparen

Regenwasser für die
Blumen

Natürliche Ressourcen/ Erneuerbare Energien

In Wind, Sonne und Wasser
steckt mehr Kraft als du denkst.

Greenwashing

Alles öko?! Werbeaussagen besser
gegenchecken.



Mindesthaltbarkeitsdatum

Mindestens haltbar bis, aber nicht tödlich ab!
In Deutschland landen pro Sekunde über 300 kg genießbare
Nahrungsmittel im Müll.

Versteckte Zuckerfallen

Welche Inhaltsstoffe sind in meinem Essen und in meinen Getränken?

Saisonal

Wann gibt es was?

Regionales Obst und Gemüse

Was wächst in der Umgebung?

Tricks der Lebensmittelindustrie

Außen hui – innen pfui!?

Tierschutz

Welche Haltungsformen sind
angemessen?

Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel

Welche brauche ich?



Influencer

Mit Werbung im Internet Geld verdienen. Freunde oder Verkäufer?

Fake News

Wie unterscheide ich
Wahrheit und Lüge?

KI

Welchen Einfluss hat künstliche
Intelligenz auf mein Leben?

Datenschutz

Wer hat Zugriff auf meine Daten und
wo kommen meine Daten hin?

Cybermobbing

Der am anderen Ende ist auch
ein Mensch und hat Gefühle!

Medienkompetenz

Schütze deine Daten vor Missbrauch. Achte darauf,
was du von dir preis gibst.

Medienkonsum

Achtung
Abofallen!



Handyvertrag

Auf das Kleingedruckte kommt es an.

AGBs

Schon mal gelesen?

Wertanlage

Wo kommt mein Geld hin?
Wie viel verdient die Bank
mit meinem Geld?

Zinsen

Geld kann sich
vermehren?!

Schulden

Ich gebe mehr aus, als ich einnehme?
Was steht in der Schufa?

Kauf im Internet

Womit kann ich bezahlen?
Bekomme ich mein Geld zurück?

Der Taschengeld-Paragraph

Wie viel darf ich von meinem Geld
ausgeben?

Mein erstes Konto

Wofür darf ich das nutzen?
Was steht im Vertrag?



Newsletter Verbraucherbildung
Hier anmelden!

Verbraucherzentrale Brandenburg
Babelsberger Str. 12, 14473 Potsdam
www.verbraucherzentrale-brandenburg.de

Gefördert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

Mit Unterstützung vom:

