

# Nur bedingt ein Gewinn

## Sportlerlebensmittel



## Bewertung von Sportlerlebensmitteln

Bitte wählen Sie ein Produkt aus und bewerten Sie es mithilfe der Fragestellungen:

**Produktname:**

\_\_\_\_\_

- Ist auf dem Produkt zu erkennen, zu welchem Zweck es eingesetzt werden soll?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Welche drei Hauptzutaten sind enthalten?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Wie viel Energie und welche Mengen an Nährstoffen enthält eine Portion des Produkts?

|           |  |
|-----------|--|
| Brennwert |  |
|-----------|--|

|        |  |
|--------|--|
| Eiweiß |  |
|--------|--|

|               |  |
|---------------|--|
| Kohlenhydrate |  |
|---------------|--|

davon Zucker

|      |  |
|------|--|
| Fett |  |
|------|--|

|                  |  |
|------------------|--|
| Weitere/Sonstige |  |
|------------------|--|

- Vergleichen Sie Zutaten, Nährwerte und den ausgelobten Verwendungszweck. Wird der ausgelobte Zweck des Produktes erfüllt?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Wenn Sie an Ihren eigenen Sportverein denken, ist der Verzehr des Produktes in Ihrer Sportart und bei den üblichen Belastungen sinnvoll?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Bitte begründen Sie Ihre Meinung.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_